

金山病院だより

2018
September
NO.77

発行: 下呂市立金山病院 〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 FAX 0576-34-0006 <http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayamahospital/>

～今回の特集は～

「睡眠時無呼吸症候群」

最近、テレビや雑誌などで話題になっている睡眠時無呼吸症候群についてご紹介します。

睡眠時無呼吸症候群とは

読んで字のごとく、睡眠中に呼吸が止まったり（無呼吸）呼吸が弱くなった状態（低呼吸）が断続的に繰り返される病気です。この病気にかかっている人は、日本の人口の約2～4%で、およそ300万人いると推定されています。



睡眠時無呼吸症候群の自覚症状

いびきは上気道（鼻からのどにつながる道）が狭くなり呼吸しづらくなることによって起こる症状です。

- ★習慣性の強いいびき
- ★夜中に何度もトイレに起きる
- ★起床時の頭痛
- ★日中の眠気
- ★生活習慣病（肥満・高血圧・糖尿病など）
- ★息が苦しくて目が覚める
- ★運転中眠いことがよくある

睡眠障害が原因で引き起こされる重大事故が後を絶ちません。今年、睡眠障害の危険性を認識しながら車を運転し事故を起こしたとして、全国初の逮捕者がでました。

睡眠時無呼吸症候群の合併症リスク

睡眠時無呼吸症候群は、夜間の不眠や、日中の傾眠を引き起こすだけでなく、下記のような合併症を引き起こすことが明らかにされています。

～しっかり睡眠がとれている人と比較して～

高血圧… 2倍	冠動脈疾患… 3倍	脳血管疾患… 4倍
心筋梗塞… 4倍	糖尿病… 1.5倍	交通事故発生率… 7倍



いびきは びょうきの きけんしんごう

見た目にはわかりにくい病気だからこそ、まずは検査を。皆様、またはご家族の方々は、眠っている時に大きないびきをかいていたり呼吸が止まっていたりしませんか？

当院にて簡易検査（自宅に検査装置を持ち帰り寝ながらできる検査）を行っておりますので、気軽にスタッフにご相談下さい。
※内科・外科・耳鼻咽喉科の受付で『睡眠時無呼吸症候群の検査を希望』とお申し出下さい。

金山病院の古田智彦顧問が 各界功労者表彰(健康衛生)を受賞

岐阜県
平成30年度



平成6年から24年間、下原小学校を除く金山町内4小中学校の学校医として、開業医が年々減少する中、児童生徒の健診や健康管理を通して関係機関と連携し地域医療の発展に努められました。

看護の日イベントを開催

5月11日に『看護の日イベント』を開催。病院ロビーで看護師が来院者を対象に骨密度測定やハンドマッサージなどを行いました。



下呂市立金山病院診療体制表

大切なお知らせ

平成30年7月1日

区分		月	火	水	木	金	土(第1・3)	備考
内科系	1診	廣瀬	櫻井	木村	木村	木村	廣瀬・本田	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
	2診	本田	本田	本田	廣瀬	廣瀬	—	
循環器専門外来		—	—	—	※1ハートセンター	—	—	第2木曜日(予約制) ※1は下記のとおり
外科系	1診	古田	古田	古田	古田	古田	須原	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
	2診	10時まで杉山 10時から※2	10時まで※3 10時から杉山	10時まで須原 10時から徳丸	10時まで杉山 10時から須原	天岡	—	
乳腺外来	1診	古田	古田	古田	古田	古田	—	午後は火・水・木のみ(予約制)
禁煙外来	2診	—	古田	古田	古田	—	—	予約制(午後のみ)
痔核外来	2診	—	—	須原	須原	—	—	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
小児科	1診	棚橋	棚橋	棚橋 午後休診	棚橋	棚橋	棚橋	受付 午前 11:00まで 午後 15:00まで 診察 午前 8:45~12:00 午後13:30~15:30 ※水・土 受付 11:00まで 診察 12:00まで
耳鼻咽喉科	1診	—	黒木 (午前)	—	森 (午前)	—	—	受付 11:00まで 診察 9:00~12:00まで
歯科口腔外科		南谷	南谷	南谷	南谷	島山 南谷	南谷	■初診 月・水曜日 受付 11:30まで 診察 8:45~12:00 ■再診 予約/月~土曜日 月~金 8:45~17:00 土 8:45~12:00
		(初診)	—	(初診)	—	—	—	
泌尿器科(人工透析)		○	○	○	○	○	○	※下呂市立金山病院の外来診察は日、祝祭日、第2・4・5土曜日、年末年始(12月29日~1月3日)は休診となります。第1・3土曜日は、午前中のみ(祝日は休診)となります。※ただし、急患の場合にはこの限りではありません。
リハビリテーション科		○	○	○	○	○	—	
検査等	腹部エコー	木村	木村	廣瀬	—	本田	—	※1 第2木曜日は、ハートセンターの医師の診察となります。
	上部内視鏡	木村	木村	廣瀬	—	本田	—	☆ 受付時間開始時間について 再来機の受付開始は7時50分からになります。診察券のない方・お忘れの方、新患者さんは「①受付」で8時15分から受付します。
	下部内視鏡	○	○	○	○	—	—	

職員募集のお知らせ

医師・薬剤師・放射線技師・看護師を募集しています。詳細につきましては、広報げろ7月号をご覧ください。
(または金山病院事務課にお問い合わせください)



下呂市立金山病院

〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 / FAX 0576-34-0006
<http://www2.city.gero.lg.jp/HP/kanayahospital/>