

# COPDをご存知ですか 広報げろ 2010.1

## COPDをご存知ですか

生き物のほとんどは酸素を取り入れ炭酸ガスを排出することによって生命を維持しています。人は肺から酸素を取り入れています。その肺は汚れた空気を吸い込む生活習慣や環境によって、酸素を取り込む能力が徐々に失われていきます。現在の医学では治療しても失われた機能は元には戻りません。これが COPD(慢性閉塞性肺疾患)です。

### ◎COPD の原因は

COPD の 90%は喫煙が原因とされています。そのほかにも受動喫煙、大気汚染、鉱山や工場での有害な空気の中での仕事などで長年汚れた空気を吸い続けることが原因とされています。

### ◎COPD の症状

慢性気管支炎、肺気腫などを合わせて COPD と呼んでいます。慢性の咳や痰、体を動かしたときの息切れなどを症状として始まり、年を取ると共に気がつかない間に徐々に進行します。進行すると酸素吸入が必要となって最後は死に至ります。

### ◎診断

肺機能検査（スパイロメーター検査）で診断します。肺活量をはかる方法と同じで、病院で検査しています。

### ◎COPD の薬物療法

急性肺炎や気管支喘息などは薬などによる治療によって肺の機能を回復させることができます。しかし COPD は治療しても肺の機能を回復することはできません。症状を和らげるための治療が基本で、気管支を広げて呼吸を楽にする薬、痰を吐き出しやすくする薬、肺の炎症を抑えるステロイド薬などが使われます。

### ◎COPD の予防

COPD は世界の死亡原因の第4位となっており日本でも診断されたものだけで第10位ですが死亡率第4位の肺炎、第2位の心疾患の中にも多くの COPD が含まれていると考えられています。今後ますます増加すると思われる COPD の予防はまず禁煙です。

### ◎禁煙外来について

今まで吸っていた人でも禁煙すれば病状の進行が抑えられます。一日に20本以上吸うようなニコチン中毒状態になると意思だけでは禁煙することが大変難しくなります。ニコチン中毒に対しては病院などの禁煙外来でニコチン代替療法などの禁煙治療を受ける必要があります。下呂市立金山病院では禁煙外来を開設し、予約制で禁煙治療を行っています。多くの方が禁煙に成功しておられます。費用は健康保険3割負担で約3ヵ月間で12000円から17000円。タバコを1日一箱300円で計算すると27000円。タバコを吸うよりお得ではありませんか。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦