

# 地域を支えるボランティア活動

広報げろ 2013.11

## 地域を支えるボランティア活動

ボランティアは地域に貢献するとともに自己の資質を高めるためにも大変有効な活動と考えます。当地域においても多くの方々がボランティア活動に携わっておられるでしょう。特に当地域においては高齢化が進行し単独での生活を維持していくことが困難な家庭も増加している中で、公的なサービスの提供にも限りがあり、ボランティアの必要性がより高まっています。また、ボランティア活動などの社会活動が活発である人ほど健康寿命が延びるという調査結果も出ています。

### ◎人の移動で地域の活性化を

病院に関係するボランティア活動で最も必要な仕事の一つに患者さんの送迎があります。交通手段の少ない当地では病院へ通いたくてもその手段がないとの声も多く、そのための病状悪化も懸念されます。通院ばかりでなく地域において人の動きが少なくなればその地域は衰退します。ボランティア活動によって人の動きを活発にしたいものです。

### ◎金山病院ではボランティアを募集しています。

病院では、患者さんが安心して受診できるようにお手伝いをしたり、入院している患者さんやご家族の気持ちを和らげ、快適な入院生活を送る手助けとして多くの仕事がありますが、病院職員の限られたマンパワーでは十分なサービスの提供が困難な状態です。医師や看護師でなくても出来る仕事がたくさんありますので皆さんの余力を使わせていただければ幸いです。

### ◎病棟でのボランティア活動

金山病院の病棟で最も必要としている仕事の一つに患者さんのお相手があります、認知症のある患者さんが入院され病状が回復すると徘徊が始まります。多忙な仕事を抱える病院スタッフだけでは目が届かず思わぬ事故にもつながります。声をかけていただくだけで落ち着かれますのでお話などのお相手をしていただくと大変助かります。そのほか病棟では配茶、配膳の手伝い、洗濯、買い物、ベッド周りの整理整頓、お花の手入れ、散歩の付き添い等、患者さんは暖かい心づかいを待っています。

### ◎外来での仕事

病院外来では玄関や受付での患者さんの案内、誘導も重要な仕事です。ただでさえ不安な患者さんに優しく声がけして案内いただいたり、歩行困難な患者さんを検査室まで車椅子介助などで誘導していただくと助かります。

### ◎外回りの清掃

外回りの植栽の手入れも大きな仕事です。職員会でも草取りなどを行っていますが、広い駐車場の清掃、草取りなど毎日の仕事があります。

新病院では広くなった外来待合ホールを利用して音楽会などを行っています。患者さんの心が和むような催しを募集しています。

### ◎病院でのボランティアの条件

心身ともに健康な高校生以上の方。無報酬であることを理解し、病院の決まりを理解し、守っていただける方。できれば一定時間継続して続けられる方です。ご希望の方は病院職員まで声をかけていただければ幸いです。