

## ⑨ 避難時持ち出し品情報

持ち出し品は  
定期的にチェックしましょう。

平成 年  
月 / 日

平成 年  
月 / 日

平成 年  
月 / 日

平成 年  
月 / 日

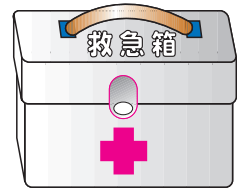
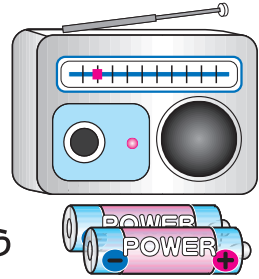
平成 年  
月 / 日

### 非常持ち出し袋に入れておくもの

- 非常食
  - ミネラルウォーター
  - 乾パン
  - チョコレート等の菓子類
  - 缶詰
  - 水筒
- 懐中電灯
- レジャーシート
- ロープ
- 乾電池
- 紙コップ・紙食器
- ろうそく
- マッチ
- タオル
- 軍手



- 携帯ラジオ
- 非常用給水袋
- 固形燃料
- 救急医療品
  - ガーゼ
  - ばんそうこう
  - きず薬
  - 包帯
  - 消毒液
  - 脱脂綿
  - 目薬
  - 胃腸薬
  - かぜ薬
  - 持病の薬
  - 鎮痛剤



### 生活用品

- 着替えの衣類
- 携帯電話
- 雨具
- 洗面用具、ドライシャンプー



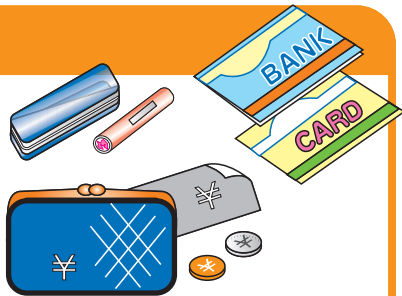
### 赤ちゃんのいる家庭

- 紙おむつ
- ミルク
- ほ乳瓶
- 飲料水
- 粉ミルク



### 貴重品

- 現金
- 印鑑
- 権利証書
- 預金通帳
- 健康保険証
- 免許証(身分を証明するもの)



### 高齢者・身障者のいる家庭

- 常備薬
- 介護用品



### あれば便利なもの

- ラップ
- 携帯用の缶切りやナイフ
- ビニール袋
- さぐり棒(農業用支柱・物干し竿など体が支えられ、ある程度の長さのある物)



### その他必要なもの

- 洪水ハザードマップ
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

